

# DOLCI DISCIPLINE

**bibliografia: massaggi, cure naturali, salute e movimento...**

	Introduzione al massaggio zonale: del piede e della mano	Demetra
Berlin, Jean-Christophe	Lezioni di massaggio	Fabbri
Consolo, Marisa	Massaggio di coppia	Red
Singh, Simon	Aghi, pozioni e massaggi	Rizzoli
Bonfiglio, Angelo	Il massaggio che cura	La casa verde
	Il piacere del massaggio	Giunti
Hofer, Jack	Massaggio totale	Red
	Massaggio zonale	Giunti
	Il massaggio Shiatsu [DVD]	Finson
Hall, Nicola M.	Riflessologia	Armenia
Kunz, Barbara	Riflessologia della mano	Tecniche Nuove
Bernau, Lutz	Manuale di digitopressione	Piemme
Chen, You-Wa	Digitopressione	Tecniche Nuove
Irwin, Yukiko	Shiatsu: il massaggio giapponese per recuperare le energie	Sonzogno
Cella, Gabriella	Ayurveda e salute: come curarsi con l'antica medicina indiana	Fabbri
Miller, Light	Ayurveda e aromaterapia	Il Punto d'Incontro
Compostella, Romeo	Il massaggio Ayurvedico	Riza Scienze
Sachs, Robert	Salute e vita: i segreti dell'Ayurveda tibetano	Neri Pozza
Ghiandelli, Giuliana	Manuale di reiki	L.S.
Tinari, Donatella	Reiki: guarigione spirituale	Tecniche Nuove
Lubeck, Walter	Il grande libro della guarigione del corpo attraverso l'energia	Ed. mediterranea
Cella, Gabriella	Il grande libro dello Yoga	Rizzoli
Farhi, Donna	Lo yoga nella vita	Corbaccio
McCall, Timothy	Lo yoga che ti cura	Sperling&Kupfer
Meaux, Kia	Yoga dinamico	Tecniche Nuove
Rentz, Kristen	Yoganap	Red
Eliade, Mircea	Tecniche dello yoga	Bollati Boringhieri
Lidell, Lucinda	Il nuovo libro dello yoga	Red
	Yoga con Ateeka [DVD]	Cinehollywood
	Yoga Dance [DVD]	Cinehollywood
Sacchi, Franco	Corso completo di Yoga	De Vecchi
Colli, Luigi	Chakra: gemma di energia	Demetra
	Nuova guida alle terapie	Gribaudo
Dobrilla, Giorgio	Le alternative: guida critica alle cure non convenzionali	Agenzia Zadig
Holford, Patrick	Rimedi naturali per riacquistare energia	Armenia
Mazzotti, Daniele	Rinforza l'equilibrio psicofisico	Ed. Riza
Newman Turner, R.	Principi e pratica della moxa	Red
	Cure naturali per tutta la famiglia	Ed. Riza
Fortuna, Luca	Gli antibiotici naturali	Xenia
	Guida alla medicina naturale e non convenzionale	Il Caduceo
Meersseman, Jean-Pierre	Chiropratica	Red

Rappenecker, Wilfried	Yu Sen: energia, elementi e meridiani: shiatsu terapia	Ed. mediterranee
Riva, Michela	Il massaggio olistico	Ed. Riza
Santagà, Daniele	Tui-Na e micromassaggio cinese	Macro
Teeguarden, Iona Marsaa	Jin shin do: un ponte tra Oriente e Occidente	Ed. mediterranee
	Omeopatia: il medico risponde	Tecniche Nuove
Ullman, Robert	Omeopatia per la famiglia	Red
Dujani, Ruggero	Omeopatia	Red
Lockie, Andrew	Il libro completo della omeopatia	Mondadori
Masters, Paul	Osteopatia	Red
Robbins, John	Sani fino a cent'anni	Corbaccio
Trevisani, Catia	Curarsi con il cibo	Terra Nuova
Forrester, Katriona	La cucina per la salute	Macro
	Vegan: la nuova scelta vegetariana per il corpo, la mente, il cuore	Giunti
Barough, Nina	Camminare per tenersi in forma	Tecniche Nuove
Ceragioli, Luigi	Aerobica	Giunti Demetra
Ceragioli, Luigi	In forma con lo step	Giunti Demetra
Selby, Anna	Pilates per il mal di schiena	Corbaccio
Ungaro, Alycea	Pilates: la promessa di un corpo nuovo	Fabbri
Vanini, Michele	Tecniche shiatsu	Giunti
Carollo, Sabrina	Tutti in forma con la ginnastica	Giunti
Roberts, Matt	In forma in 30 minuti	Mondadori
Lucheroni, Maria Teresa	Curarsi con gli olii essenziali	Ed. Riza
Salati, Sergio	Rebirthing: il respiro che guarisce	Il Punto d'Incontro
Zanardi, Marilena	Curarsi coi Fiori di Bach	Ed. Riza
Nocentini, Fabio	Il libro completo dei Fiori di Bach	Giunti
Campanini, Maria Elisa	Curare i bambini con i Fiori di Bach	Fabbri
	Fiori di Bach per guarire	Gribaudo
Fabrocini, Vincenzo	Guida ai Fiori di Bach	De Vecchi
Fornasaro, Franco	Erbe e ricette medicinali	Magnus
	Tisane semplici ed efficaci	Gribaudo
Valnet, Jean	Cura delle malattie con piante e aromi	Giunti
Albert, Laurence	I rimedi naturali	DVE Italia
Vollmar, Klausbernd	Colori: come utilizzare il loro straordinario potere terapeutico	Red
Vergini, Raul	Curarsi con il magnesio	Red
Woodham, Anne	Il grande libro delle terapie dolci	Mondadori
Belvefer, Boyer: de	La pappa reale: proprietà benefiche...	Tecniche Nuove
Valnet, Jean	Cura delle malattie con ortaggi, frutta e cereali	Giunti
Buzzacchi, Erasmo	Argilla per la salute e il benessere	Demetra
Perina, Linda	Linfodrenaggio	Giunti
Gienger, Michael	L'arte di curare con le pietre	Tea
Zanino, Andrea	Nuovo manuale di pronoterapia	Demetra

**I libri in elenco si trovano presso la Biblioteca Comunale di Guastalla e le Biblioteche della Provincia di R.E.**